



# サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -

2025.2月号

## 感染対策していますか？

「ヒトメタニューモウイルス」という名前の感染症が流行していると、テレビなどで放送されているのを耳にすることが多いかと思えます。海外から、感染が広まっているようです。

この「ヒトメタニューモウイルス感染症」は、気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症を引き起こすウイルスの1種です。小さな子供の間で流行することが多いのですが、大人にも感染をし、乳幼児や高齢者が感染すると重症化することもあるようで注意が必要です。

「ヒトメタニューモウイルス感染症」は、風邪の症状にとても似ていると言われています。

- ・咳(1週間程度続く)
  - ・熱(4~5日程度続く)
  - ・鼻水
  - ・ゼイゼイという呼吸の音(喘息のような気管支炎になることも)
- そのほかにも、悪化すると呼吸困難を引き起こす場合もあります。



「ヒトメタニューモウイルス感染症」は1年中発症が確認されており、春先から梅雨の時期くらいまでがピークとなるようです。

これから温かくなりますが、まだ油断せずに気を付けていく必要があります。

咳やくしゃみからの飛沫感染や、気がつかないうちにウイルスに触れてしまう接触感染によって、「ヒトメタニューモウイルス感染症」は広がっていきます。感染を防ぐためには、なによりも手洗い・うがいが大事です。

サバティでも来所時には必ず手洗い・うがいをしてもらっていますが、お家でも徹底されていますでしょうか？自分は大丈夫と思っけていても、病院やスーパーなど皆様が日常で使用するさまざまなところに感染源は潜んでいます。自分のためだけでなく、家族や施設の入居者の方のためにも、毎日の感染対策を大切にしていきましょうね。

ちなみに、サバティでは手洗い場に消毒用のアルコールも設置していますが、使用していますか？アルコール消毒は、水と石鹼による手洗いよりも除菌効果が5~50倍ほど高く、殺菌効果も優れています。手のひらや手の甲だけでなく、爪や指の間にしっかりとすりこんで、十分に乾燥させてくださいね。

# クリスマスビンゴ大会♪

クリスマスウィークには、毎年恒例のクリスマスビンゴ大会を行いました!参加された利用者様の中には、今回ビンゴがはじめての方もたくさんいらっしゃいました。「真ん中は空けていいの?」「早くこの番号引いて〜」など大盛り上がり。「自分でカードを選んで、番号を探す」脳トレにもなり、美味しいコーヒーとケーキを食べながら楽しい時間を過ごしていただきました。今回は1位〜3位の方に豪華な景品をご用意♪気に入っていただけたら嬉しいです。



# 春の先取り

サバティの庭に少し早い春がやってきましたが、皆さんはご覧いただけましたか?利用者様から、今年もチューリップの球根をいただきましたので早速植えています。芽が出る日を、パンジーがしっかりと見守ってくれることと思います。



## 見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・1日型 : 9:00~17:00  
 ・半日型 : 9:00~12:15 / 13:30~17:00  
 どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **088-837-1081**  
 ファックス **088-837-1082**



サバティ高知河ノ瀬店  
 介護保険事業所番号  
 3970105585

## 2月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

10日…… 16日……  
 16日…… 24日……  
 25日……

〒780-8034  
 高知県高知市南河ノ瀬町1-2

ホームページはこちら  
<https://www.cavaty.jp/>

