

サバティ新聞

- 秦野南店版 -
2025.2月号

大流行

クリスマスが終わったと思ったらあっという間にお正月。慌ただしくイベントごとが過ぎ去っていきましたが、皆さんお正月はどのように過ごされましたか?「初詣に行ったよ～」なんて方もいますが、大半の利用者様はほとんど外出しなかった方が多いようですね。また、お正月は高齢者様にとっては「恐怖のお年玉?」が待っているので、大分やつれた方もチラホラいたような(笑)

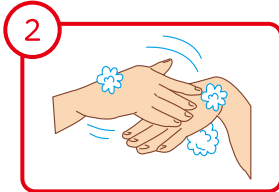
そんな中、サバティもカレンダーの恩恵を受け、今年は過去最長の9連休をさせていただきました。しかしお正月休みが明けてみると大変でした。体調不良や転倒して入院した話や骨折したなどの話が山のようにあり、正月休み明けの1週間の利用者様の出席率は何と50%!!半分の利用者様がお休みでした。その中でもインフルエンザにかかっている人が多数いました。

昨年12月23日から29日の統計で全国約32万人の人がインフルエンザと診断され、これは1999年以降過去最多の感染者とのことです。しかも新型コロナウイルスも五類に引き下げられ、ほとんど報道もされなくなっていますが、未だに感染者は多く報告されています。利用者様の中には「まだマスクしなくちゃいけないの?」と質問される方もいますが、サバティとしてはマスクの着用や消毒などは引き続き徹底していきますのでよろしくお願いいたします。感染予防を記載しますので全員で心がけるようにしていきましょうね。

1 正しい手洗い



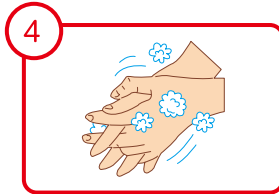
手のひらをよくこする



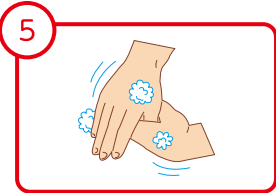
手の甲もよくこする



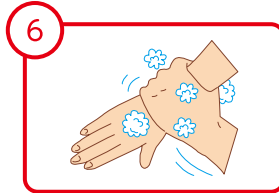
指先・爪の間をこする



指の間を洗う



親指のつけねをねじり荒い



手首も忘れずに洗う

2 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンを打つことで、発病の可能性を減らすことや重症化を予防することが期待できます。

3 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

4 適度な湿度を保つ

乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保つことが効果的です。

5 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や持病のある人、妊娠中の女性、体調の悪い人、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

6 室内ではこまめに換気をする

常時換気設備や換気扇を常時運転し、換気を確保しましょう。

サバティにはホームページがあるんです。秦野南店だけではなくその他の店舗の情報も満載です。スタッフのブログも掲載されていますので是非一度見にきてくださいね。



サバティ秦野南店

https://www.cavaty.jp/hadano_minami/

絵はがき

以前、何枚もサバティに向けた俳句を書いていただいている利用者様をご紹介いたしましたが、今月号は絵はがきです。その季節毎に絵はがきを作成してサバティに持ってきてくださる利用者様がいて、これがまた素敵なんです。わざわざ自分でハンコを作って絵はがきにしてくれたり、切り絵で作ってくれたりと色々です。

紙皿にも綺麗に切り絵をしてくれています。ちなみにクリスマスの時に机の上にサンタさんの置物があったと思いますが同じ利用者様が作ってくれました!



珍客

時折サバティに珍客が訪れます。それは「マメ」です。実はサバティ秦野中井店の利用者様が犬の散歩ついでに秦野南店に立ち寄ってくれます。私も何年も前から知っているワンちゃんです。とても人懐っこいんです。サバティに入るなり室内を全力で飛び回り、スタッフや利用者様には撫でられてご満悦です。ま～落ち着きが無く、誰にでも抱きつきに行きます。そんなもんで利用者様からは大人気!いつでも遊びに来てね～。



見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・営業時間：9:00～12:00 / 13:30～16:30
 どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **0463-83-8121**
 ファックス **0463-83-8120**



サバティ秦野南店
 介護保険事業所番号
 1492800329

〒257-0034
 神奈川県秦野市大秦町2-21

ホームページはこちら
<https://www.cavaty.jp/>



2月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

- | | |
|-------|-------|
| 1日…… | 4日…… |
| 5日…… | 5日…… |
| 14日…… | 19日…… |
| 21日…… | 22日…… |