

新春

# サバティ新聞

・高知河ノ瀬版・  
2025.1月号

明けましておめでとうございます！

2025年は乙巳(きのとみ)と呼ばれる年で、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つとされています。また巳を表す蛇は、脱皮の度に表面の傷を治癒する姿から、生命力や長寿につながる縁起の良さを持っています。そんな蛇のようにたくましいスタッフ一同で奮励していきますので、新年もよろしくお願いいたします。



山本 知正

本年も、さらに一層のサービス向上に努め、皆様に安心のサービスをご提供できるよう業務に励みたいと思います。どうぞ変わらぬご愛顧を持って、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。



植田 研二

今年もみなさんと共に、無事に新年の幕開けを迎えることができうれしく思っています。今年は昨年よりパワーアップして、蛇の如く躍動したサバティになるように、臨んでいきます。皆様にとって良い年になりますように祈っております。サバティでお待ちしております。



高橋 静緒

初心に戻ってコミュニケーションを大切にしながら、笑顔をお忘れずに思いやりをもって、利用者様やご家族様が元気で楽しく1日を過ごしていただけるようにしたいと思います。今年も健康に気を付けて、利用者様に迷惑を掛けないように頑張りたいと思います。



前田 夏深

旧年中はまだまだ分からないことばかりでしたが、利用者様からたくさん学ばせていただきました。本年は巳年ということで、新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年でもあります。巳のように皮を脱ぎ捨て、新たな姿に変わるよう尽力する一年にしていきたいです。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



前田 しげみ

利用者様・ご家族様にお会いする機会が益々増えます。ご自宅等訪問した際は、どうぞ宜しくお願いいたします。「サバティに来て良かった」というお声ももっといただける、活気ある巳年へと更なる飛躍を目指します。今まで以上に笑顔でホールが溢れるように励みます。



高橋 理菜

日頃よりサバティを利用いただき、心よりお礼申し上げます。みなさんのお力添えをもちまして、無事に新年を迎えることができました。思いやりと助け合いの心、人と人との絆を大切に、利用者様ご家族の皆様にとっても幸多い1年でありますように。



竹内 佐知

月日の過ぎるのは、本当に早いですね。巳年生まれで私なので、今年も年女です。気持ちは若い時のままですが、確実に身体の方は、年相応に重ねているので、無理せずマイペースで自分の身体を労わりながら、安全運転第一に利用者様に安心して乗車してもらえるように頑張りたいと思います。



# いい湯だな♪

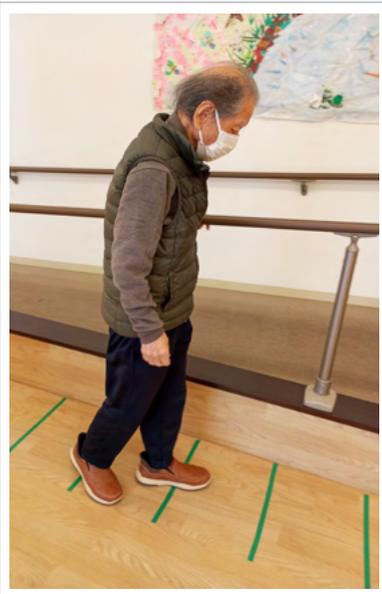
毎年恒例!、利用者様大人気の「ゆず風呂」を、今年もさせていただきました。利用者様のお家で収穫されたゆずは、浴室をいつもさわやかな香りで満たしてくれます。ゆずの香りは、フレッシュな柑橘系と上品な和の雰囲気漂わせる独特な香りです。気分を明るくする効果や集中力向上の助けにもなると言われています。身体が温まり風邪予防として、古くから親しまれている「ゆず風呂」は、利用者様の一番の楽しみです。



# 歩行訓練にお使いくださいね



浴室前のスロープの床面に、横歩き歩行用の目印を作らせていただきました。テープで仕切りを試してみました。1歩ずつ、ゆっくり歩行練習ができるような等間隔にしています。是非是非!利用いただきたいと思います。



## 見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
◎	◎	◎	◎	◎

・1日型：9:00～17:00

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話  **088-837-1081**

ファックス  **088-837-1082**



機能回復リハビリスタジオ **サバティ高知**

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号  
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

ホームページはこちら

<https://www.cavaty.jp/>



## 1月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

3日…… 11日……  
12日…… 24日……