

# サバティ新聞

- 秦野中井店版 -  
2024.10月号

## 元気な90台(^^♪

全国の100歳以上の方は約95,000人だそうです。30年前(1995年)は約10,000人!!  
この30年で約10倍の増加には驚きました(>\_<)

最高齢者の方は、兵庫県の女性116歳・静岡県の男性110歳だそうです。

そして101歳の「最高齢の女性ビューティーアドバイザー」として現役で働く女性もいらっしゃることに驚き!! サバティ秦野中井店の利用者様は約110名! そのうち90歳以上の方は22名いらっしゃいますが、全国の高齢者の方々より若いですねえ~

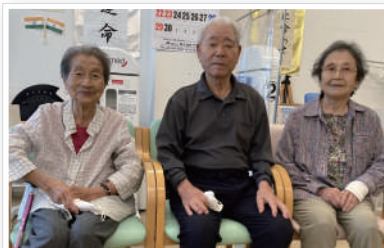
元気な秘訣を90歳台の方々に聞いてみました。

- ・好き嫌いなく何でも食べる
- ・年齢を気にしていない
- ・人に頼らず自分のことは自分でやる
- ・くよくよせず元気に日々を過ごす
- ・様々なことに頭を使い良く寝る
- ・勿論サバティを休まない



皆、90歳台には見えずおしゃれで若々しいです。

休まずサバティで楽しい時間を過ごし、まだまだ元気に来所していただき記録を作ってくださいと思います。



# 台風

サバティ秦野中井店がオープンし11年になりますが…

8月30日の台風での冠水等は散々な一日。

サバティを途中で閉めることなく皆様に過ごしていただける様に雨雲レーダー等、都度被害がないか確認し無事一日を過ごしていただくことができました。

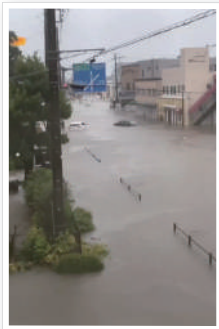
台風でも休んだ利用者様は一人（二宮の冠水で送迎車が行けなかったのです）皆様、大雨でも来所してくださいました！！

普段、本当に水が見えない秦野市の水無川は泥水が流れ、伊勢原市のトンネル崩壊や二宮町の冠水はテレビ放送される程被害が多く、送迎時にはどの道も渋滞・渋滞で予定時刻を過ぎてしまいました。

送迎車の中では台風の話で盛り上がってましたけど（笑）

中井町界隈が全国放送でニュースになりビックリの一日でした(>\_<)

（通常は車で15分位の通勤時間が当日は、1時間半程かかってしまったスタッフがいました。午後からの勤務でしたので1時間以上余裕持ち家を出たそうです）



二宮町駅近く



鶴巻温泉駅前



国道246のトンネル崩壊(伊勢原市)



水無川



水無川の強い流れ

## スタッフ紹介



### 小島 智寿子

6月より配食のふれ愛秦野中井店に勤務しています小島です。利用者様の「ありがとう!!」の一言を励みに毎日、笑顔を忘れず安全運転で頑張りますので宜しくお願いいたします。

10月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

2日…… 6日……  
6日…… 13日……  
14日…… 14日……  
29日……

見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
要相談	要相談	○	要相談	×

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00  
・1日型：9:00～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！



0465-46-9595

ファックス



0465-46-9596



CAVATY

サバティ 秦野中井店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号  
1471400851

〒259-0151  
神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3  
<https://www.cavaty.jp/>