

サバティ新聞

- 川崎宮前店版 -
2021.7月号

利用者様アンケート 第二弾！ マッサージ編

今回は、前回に引き続き、利用者様アンケートの第二弾です。

サバティ神奈川 川崎宮前では、いろいろなマッサージ器具があります。今回は利用者様に実際に行っているマッサージについてのアンケートを取ってみました！皆さんが好きなマッサージいつもやりたい器具など、生の声をお伝えしたいと思います！



ベッドマッサージ



堂々の第1位！手技療法です！手技療法とは、医療機器や医療設備などを使わずに手技だけで行う療法のこと。具体的には「触れる」「押す」「揉む」「叩く」「擦る」「なでる」などといった刺激によって、コリや痛みの緩和など、各組織に良い影響を与えようとする治療法です。①神経を刺激することによって血流を良くし、代謝を高める。②新陳代謝を促すことで、自然治癒力を高める。③血流・リンパの流れを促進させる。④老廃物を取り除き、疲労の回復を促進させる。等々の効果があります。



メドマー



メドマーとは、空気圧を利用したマッサージ器です。「血流」と同時に「リンパ流」も改善するマッサージ器です。①滞った血液・リンパの流れも促進し、脚のむくみを解消する。②加圧による脚のマッサージで、筋肉をほぐし疲れやコリを和らげる。③ふくらはぎが温められることにより、脚の冷えを改善する。④リンパ浮腫の緩和、予防。丹念にマッサージすること、加圧することが最善の予防になります。⑤リラクゼーション・ストレス解消効果。いろいろな効果があります。



干渉波



微弱な電流を流すことで、筋肉・血管が収縮・拡張を繰り返して、血行を良くして、凝りを解消します。さらに干渉波電流が体を通ることによって、痛みを軽減することができます。利用者様、お一人おひとりのご希望の場所、肩や腰、膝、肘などに行えます。



フットマッサージ



足は健康を維持するためにとっても大事な部位になります。しかも、足は心臓から一番遠い部位になるため、心臓から送り出されて足の先まで流された血液を心臓まで戻すためにポンプのような役目を果たしています。とくにふくらはぎを刺激し、マッサージすることで血液の巡りが良くなります。

ブログ始めました！

サバティ川崎宮前の日常や、スタッフの日々など発信しています。
QRコードを記載しますので、ぜひご覧ください！
URL : <https://cavatykawasakimiyama.blog.fc2.com/>



仲良しご夫婦！

サバティには、ご夫婦で利用されている方が3組いらっしゃいます。今回はKご夫妻をご紹介します。一緒に買い物へ行き、荷物はご主人が持ってあげ、利用中もお互い気にかけて、とても仲の良いご夫婦です。ご主人の趣味は模型製作。子供のころから作り始め、模型の同好会にも入っていたので、船の科学館や、横浜ランドマークに展示されたこともあるそうです。自宅に飾ってある商船は、なんと丸太から切り出して、細部にまでこだわって作ったものでした。零戦はジオラマ風に飾ってあり素晴らしいです！



サバティのおやつ！

サバティでは、午後3時にちょっとしたブレイクタイムを設けています。この時間にゆっくりとお茶を、希望者の方にはおやつを提供しています。今回は、どんなおやつをみなさんがいただいているかをご紹介します。これから暑くなる時期はアイスやゼリーなど好評です。おやつにはいろいろな効果があります。砂糖やブドウ糖などの糖質は脳へのエネルギー源！脳にエネルギーが補給されると頭がスッキリし疲れを癒し、気分をリフレッシュできます。もちろん食べすぎは良くないですが…。皆さんが楽しく、おいしく、おやつタイムを満喫してもらえるようスタッフが試行錯誤しておやつを選んでくれています。



見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
午前	×	○	○	×	×
午後	○	×	○	○	×

・営業時間： 9:30～12:30 / 13:30～16:30
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **044-857-3314**
ファックス **044-857-3314**



CAVATY

サバティ 川崎宮前店

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

介護保険事業所番号
1475502173

〒216-0035
神奈川県川崎市宮前区馬絹6-17-43
<https://www.cavaty.jp/>



7月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

4日……	6日……
7日……	12日……
13日……	14日……
16日……	16日……
20日……	23日……
23日……	28日……