



サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -
2021.5月号

リズム体操

5月の大型連休のことを、一般的にゴールデンウィークと言いますよね。でも、その名前の由来はいったいどこからきているのでしょうか。調べてみたところ、なんでも1950年代の5月に公開された映画がヒットして、その興行成績がよかった期間を、そのヒットをとばした会社が『ゴールデンウィーク』と名付けたようです。たしかに儲かった会社からしてみれば、まさにゴールデンな週だったということなのでしょうけど、一般人にはあまり関係のない呼び名だったんですね。でも今は、休暇を取れる人達の目線で見ると、「ゴールデンな週間」として根付いてるように思います。利用者様目線で、サバティに来てる時が「ゴールデンウィーク」と言ってもらえるように頑張りますね。

そのサバティで、最近流行っているのが「リズム体操」です。先日、サバティに新しく設置された2つのTV画面を使って、童謡に合わせたリズム体操に挑戦です。レクリエーションの時間に「う～さ～ぎ～追～いし、か～の～や～ま～、こ～ぶ～な～釣～りしか～の～か～わ～」懐かしい童謡の歌が流れてきたと思ったら、担当しているスタッフが「ハイ、右手をゆっくりあげてー、左手をさげまーす。ハイ、左足を前に出してー、ハイ、戻しまーす」なんて掛け声と一緒に、利用者様はTV画面をジッと見つめながら体を動かします。皆さん思いの外真剣に取り組んでくれています。でも歌が終わると緊張が解けるのか、いつもの「ワイワイ、ガヤガヤ、、、」に笑い声と一緒に戻っちゃうんですねどね(笑)



ソファー

サバティは狭い空間の中に、利用者様が沢山いらっしゃるのですが、私が言うのも何ですが、くつろげる場所がほとんどありません。それどころか時間によってフォーメーションが何度も変わるため、その都度座っている場所を動かされます。そんなサバティですが、唯一くつろげるスペースがこちらのソファーです。リクライニングして足も上がるので、極上のひと時を迎えることができます。見てください!この気持ちよさそうな顔を!本当は何台か置きたいのですがスペースが無く1台しかありません。ごめんない。



春爛漫

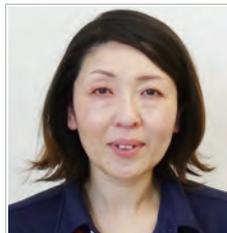
まだ、朝晩と寒く日中との寒暖差が激しいですが、夏に向けて段々と陽が伸びてきてますね。送迎していると、あちらこちらで春の訪れを感じることができるのが楽しみの一つですね。利用者様のお宅にお迎えに行くと、この時期に咲く美しい花達が私たちを出迎えてくれます。心が和む穏やかな気持ちにさせてくれる貴重なお時間です。利用者様のお宅で写真を撮らせていただきましたのでご覧ください。



スタッフ紹介

重田

3月22日からお世話になっております。毎日皆様の笑顔に元気をいただいております。皆様の笑顔を大切に頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。



榎本

4月から配食担当をさせていただいております。色々覚えるために、頭をフル回転させている日々です。配達先のちょっとした会話と「ありがとう」の一言にパワーをもらっています。明るく笑顔でお弁当をお届けしたいと思います。



5月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

11日…… 12日……
16日…… 16日……

見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
要相談	要相談	○	要相談	要相談

・半日型：9:00~12:15 / 13:30~17:00
・1日型：9:00~17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話

0465-46-9595

ファックス

0465-46-9596



CAVATY

サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号
1471400851

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

〒259-0151

神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3

<https://www.cavaty.jp/>

