

サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -
2021.2月号

90才以上は鉄人

令和3年になり、あっという間に1月が過ぎて寒さが厳しくなりますが、皆様のご体調はいかがでしょう。サバティでも、冬場は体調を崩されて、入院や自宅療養をされる利用者様が10人以上います。ですが、「ご高齢なので仕方がない」そんな常識はサバティにはありません。現在90才以上の利用者様は、17名いらっしゃいますがお休みされているのはたった一人だけなんです。凄くないですか？サバティでは90才を超えないとご高齢者様としての扱いにはなりません。ですが、90才を超えても皆さんとてもお元気なので、これからは、ご高齢者様ではなく「鉄人様」とご紹介させていただきます。過去に様々なご病気を乗り越えられてきたので、まだまだ人生これからです。実は、サバティで100才の誕生日を迎えられる利用者様は未だにありません。以前106才の誕生日を迎えた方がいましたが、サバティをご利用いただいたときには既に103才でした。鉄人の皆様が、このままお変わりなく、元気に100才のお誕生日を迎えられるのが今から楽しみです。今月号は、サバティの90才以上の鉄人の皆様をご紹介します。



富士山の雪

今年の富士山は、雪が積もっていません。毎日送迎で、富士山の四季を楽しむのが魅力ですが、今年は「まだだね～」「全然積もらないね」なんて話を利用者様としている日々このごろです。



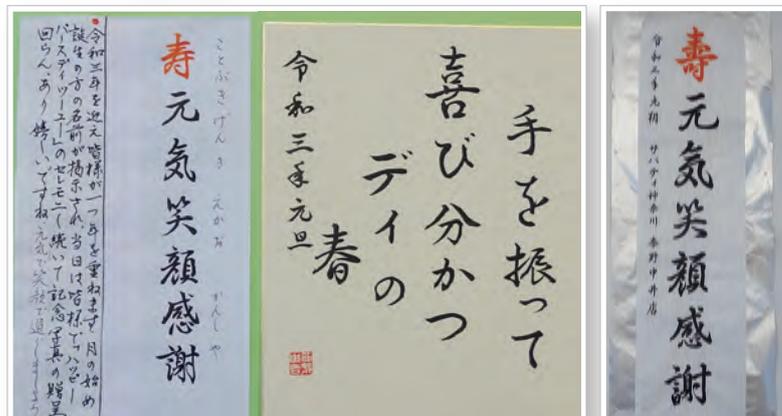
かるた

最近、昼下がりの午後のサバティでは、決まった光景が見られます。それは「名札かるた」です。利用者様の名札と言うのは、首に掛けるもの、お預かりする洋服のハンガーに付けるもの、昼食時の際の名札、等々、結構あるんです。翌日に効率良くプログラムを進めるためには、お休みされる方の名札を抜いておく作業が重要なのです。当初は、スタッフが合間を見て行っていました。が、利用者様が増えてくると、名札を整理する余裕が無くなってしまい困っていました。そんなときに、利用者様に遊び半分で、「かるた取り」のように手伝ってもらったら、まさかの大好評だったのです。今では毎日昼下がり開催される名札かるたで、「○○○○さん!」「は〜い」なんて感じで夢中になってもらっています。曜日によっては男性の利用者様だけ集まってもらって行いますが、普段言葉が少ない人や、物静かな人まで一生懸命やってくれます。「え!あの人か!」と思う光景を、是非ご家族様にも見てもらいたいくらいです。でも実は皆さん、サバティスタッフの忙しさを知っていて、あえて手伝ってくれているんです。とてもありがたいです。



掛け軸

毎年恒例となりました、利用者の が今年の掛け軸を書いてくださりました。今年は「寿・元気・笑顔・感謝」です。サバティオープン年から、7年間毎年サバティの掛け軸を書いていただいております。全て が考えてサバティのために書いていただいております。まさに感謝です。毎年、奥深いお言葉が多いため、ご親切に意味も添えていただいております。今年は俳句まで書いていただきましたので合わせてご紹介させていただきます。ちなみに は、元書道の先生です。



2月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

- 3日…… 7日……
- 8日…… 9日……
- 18日…… 21日……

見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	要相談	○	要相談	○

・半日型：9:00~12:15 / 13:30~17:00
 ・1日型：9:00~17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **0465-46-9595**
 ファックス **0465-46-9596**



CAVATY

サバティ 秦野中井店

介護保険事業所番号
1471400851

機能回復リハビリスタジオ サバティ神奈川

〒259-0151
 神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3
<https://www.cavaty.jp/>

