

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -
2019.10月号

早口言葉得意ですか？

お昼前の時間には、嚥下や咀嚼の機能を回復させ、食事への不安を解消することで、おいしく食事をしていただくとうつ口腔体操をしています。その時間を使って、色々な早口言葉を取り入れて実施しています。早口言葉を言うことにより、口の運動や周辺の筋肉を動かしていくことの他に、脳への刺激も与えていくという素晴らしい効果もあります。



早口言葉を話すときは、言葉を整理してから話をしようと脳が働いていきますが、普通の会話のときよりもさらに脳が活発に働いていきます。脳への刺激は、読むというよりも覚えてから声に出してからの方がかなりいい効果が出ているそうです。覚えるということは、記憶力もアップさせているわけです。できるだけ正確に言おうとするので、普通に音読しながら覚えようとしたりするよりも脳の記憶容量を増やすには最適です。

「寿限無 寿限無 五劫の擦り切れ 海砂利水魚の 水行末 雲来末 風来松 食う寝る処に住む処
藪ら柑子の藪柑子 パイポ パイポ パイポのシューリンガン シューリンガンのグーリンダイ
グーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの 長久命の長助」

一度はどこかで耳にしたことはあるはずですが、ご存じでしょうか。利用者様は、だいぶスラスラ言えるようになりました。これを読むときって、なぜか自然と早口で読んでしまうと思います。言葉を思い出すよりは、先に口が動いてしまいますよね。その後、言葉が自然に脳へ記憶されて残るようになります。

記憶したい言葉・大事なことは、言葉に出すといいようです。言葉遊びでも、いろんな効果のあるものをこれからも取り入れていきたいと思っています。



みんな幸せになりますように

今月、サバティ入り口でお客様をお迎えしてくれているのは、かわいいフクロウちゃんです。

目がとっても素敵です。

思わず微笑んでしまいますよね。

苦勞知らずと言われるくらい、昔から福を招く縁起物の象徴とされています。

このフクロウちゃんから、福を授かりましょう!!



秋といえば・・・

利用者様から、今月はウサギのすだれを作っていただきました。ウサギとお月見団子が、とってもリアルです。

ウサギが餅をつく発想は中国が由来。

月のウサギが杵と臼を使って不老不死の薬を作ったと言われています。



利用者様の作品です

折り紙で、くす玉の飾りを作っていただきました。

綺麗でとても丁寧に折られています。

ホール内の白い壁がすごく明るくなりました。



10月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

6日……

9日……

9日……

13日……

25日……

28日……

空き情報はこちら

見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

・1日型：9:00～17:00

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話



088-837-1081

ファックス



088-837-1082



CAVATY

サバティ高知河ノ瀬店

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<https://www.cavaty.jp/>

