



サバティ新聞

- 高知河ノ瀬版 -
2019.6月号

脱水症状にならないようにするには？

利用者様がサバティに来所されたら、まずコップに200mlのお茶をお出ししています。飲まれたら、どれだけ摂取されたのかをお一人ずつ記録をさせていただいています。その後も記録を取り、利用者様の連絡帳に、来所時のトータルを記載しています。日中、水分摂取が少ないと思われる方にはスタッフがお声掛けをさせていただき、摂取を促しています。体内の水分量が不足した時に起きる脱水症状は、本人も周囲も気が付かないまま陥ることがあり、「かくれ脱水」と呼ばれています。早い段階で脱水に気づき、処置を施さないと重症化し、命にかかわることがあります。常に水分を摂りやすい環境を作り、重症化しないように予防をしていきたいとサバティでは考えています。

この怖い脱水症状は、普段から未然に防ぐためには、1日に必要な水分量を把握し、しっかり摂取できているのかチェックすることが大事なポイントになります。食事以外に1.5～2リットルの水分が目安となります。暑い時はゴクゴクと飲めますが、体調の悪い時は、水分の多いフルーツ・ゼリーなどの水分を凝固させた物からも摂取ができますので、好みに合わせながら工夫してみるのもいいかもしれません。



お手紙をいただきましたよ



利用者様同士、利用者様からスタッフへとお手紙をいただきましたので、フロアー内に掲示いたしました。日頃から、利用者様同士がとても仲が良く、和気あいあいと笑い声の絶えないサバティです。フロアー内に掲示している大きな作品、皆で協力し合って作りました。スタッフは色を塗ったり、紙を切ったりと、利用者様ができない部分を補いながらお手伝いをしていました。梅・桜と2作品を作り上げ、掲示しております。サバティにお越しの際は、この作品と併せてこのお手紙も一緒にご覧いただければと思います。

管理者挨拶

4月よりサバティ高知の新管理者に就くことになりました。利用者様が居心地のいい、ご満足のご環境をさらに提供できるように努めてまいります。

居宅のケアマネージャーと更なる連携を図りながら、新規の利用者様にサバティをご利用いただけるよう頑張っております。

ご利用の皆様よりいただきます「今日も楽しかった」の一言と笑顔を大切にしています。その笑顔を支える為に、体に無理なく、楽しくリハビリを提供させていただいております。住み慣れた高知で、元気で楽しい生活を過ごすお手伝いを、スタッフ一丸となって頑張っております。



ドライバーさん仲間入りです!

はじめまして! この度、ドライバーとして勤務をさせていただくことになりました竹内佐知です。今年の2月に、地元の高知へ帰って来ました。子供が大きくなり、久々の仕事復帰となりました。緊張をしながら毎日運転している中、利用者様の優しく温かい言葉に励まされ、いつも心から感謝をしております。安全運転に心掛けて、これからも頑張っております。どうぞ宜しくお願いいたします。



6月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます!

2日…… 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇
8日…… 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇
13日…… 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇

空き情報はこちら
見学・体験、随時受付中!

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

・1日型：9:00～17:00
・半日型：9:00～12:15 / 13:30～17:00
どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください!

電話 **088-837-1081**
ファックス **088-837-1082**



CAVATY

サバティ高知河ノ瀬店

介護保険事業所番号
3970105585

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<https://www.cavaty.jp/>

