

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬店版 -
2017.9月号

フローフィット

関東地方の8月は、ゲリラ豪雨にみぞれ、雷が1時間に1000個落ちたなんて日もありましたね。9月はどうなんでしょうかね。さて、今月号は7月より新たに1店舗、私たちメガグループが運営することになった施設をご紹介します。店舗名は「フローフィット」です。サバティと同じデイサービスで今年で5年目の施設です。場所は、神奈川県川崎市にあり都会です。山なんてどこ見てもありません。(汗)



半日型に特化していて、機能訓練を目的としています。定員20名の通常規模です。スタッフもとても明るく元気で、とても活気があります。サバティと一緒にですね。そんなスタッフの人達だから、ご利用者の皆様も笑顔と笑い声がたくさんあって楽しそうです。また、「フローフィット」はもともと治療院が運営していたこともあり、本格的な医療器具がたくさんあります。マッサージも本格的に行っていて、20以上のプログラムが用意されていて盛り沢山です。「えっ！川崎に行きたい？」ですって。川崎から送迎に来てくれるかな～。一応聞いておきますね(笑)



平行棒を使って全身を運動します



指圧で指の届かない範囲まで鍛えられる自慢の機械です



マッサージしながら磁気+振動+温熱療法で細胞を蘇らせます



5台のマシにより、上半身、下半身、体幹とエアロバイクマシンによる運動を加えることにより、股関節も鍛えます



フローフィットURL

<https://floorfit.jp/about>

よさこい祭り

私は県外の人間なので、よさこい祭りを見るのは2回目です。
 凄いと思うのは、誰一人嫌々踊っている人がいないことです。
 皆さん、自分が踊りたいから踊っている感が半端ないです。それが表情にあらわれていますので、見ている私たちが、
 とても楽しく、うれしく良い気持ちになります。よさこい最高～。



脳トレ

最近、午後の時間に脳トレが流行っています。
 スタッフがご利用者の皆様に、薄板を使って問題を出させていただいています。紙を渡して「はい、どうぞ」ではなく、スタッフが愛情と愛嬌たっぷりを出して、面白おかしく回答してもらってます。



9月生まれのご利用者の皆様おめでとうございます！

- | | |
|-------|-------|
| 12日…… | 15日…… |
| 18日…… | 25日…… |
| 26日…… | |

空き情報はこちら 見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
○	○	○	○	○

- ・ 1日型：9:00～16:45
 - ・ 半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
- どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **088-837-1081**
 ファックス **088-837-1082**



CAVATY

サバティ高知河ノ瀬店

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>

