

サバティ新聞

- 高知河ノ瀬店版 -
2016.11月号

音楽レクリエーション

先日、サバティ高知にて“音楽レクリエーション”が開催されました。
「ワールドミュージック」様より“まー君”先生が来所されました。
ん?“まー君”??オレンジ色の服と、笑顔がとっても似合う
先生なんです。サバティ高知のご利用者様は「まーくう〜ん!!」と・・・。
「いやあ、なかなか可愛いねえ〜♪」「笑ったら何とも言えん可愛らしさ
やねえ〜♪」などなど。初めて会ったとは思えないくらいの人気ぶりに私達
職員も驚きを隠せませんでした。今回、ご利用者様は、始まる前の機材の
準備からずっと見ていたんです。初めて見る機材に「あれはなんやろねえ?」
「はようやりたいねえ!!」あちこちからワクワクした声が聞こえ始め、

自然とホール内に集まり始めたんです。とってもフレンドリーなご利用者様達なので積極的にどンドン質問され、その質問に優しく丁寧に答えられていた“まー君”。ずっと笑顔を決やさない“まー君”にみんなが夢中になっていました。

いよいよ、♪音楽レクリエーション♪の開幕です!待ってました!と言わんばかりの大歓声!!先生の自己紹介から始まりました。すぐに名前を覚えたご利用者様方!!その早さにはビックリ!!(笑)普段とは違った空気。違った音楽が聴こえます。そして何よりも・・・☆ご利用者様の輝く表情☆イキイキしてキラキラと輝いています。その表情を見ている私達職員も自然と笑顔がこぼれるんですよね☆素敵な音がすてきなリズムを作り出し、人の心を弾ませてくれるんですね♪

自然とみんながニコニコの笑顔になり、その笑顔が輪のようにひろがっていくんです♪そして一体感も生まれました。あっという間に時間が過ぎ、ラストはみんなが知っている曲を全員で歌いました。

「もう終わったが?あっという間ちや!!」「いやあ、ほんまに良かったで!ありがとう。」と・・・。色んなお声が聞こえていました。何といても、ご利用者様全員が大満足!!「また来てよ!!」あちこちから聞こえて来るのはこの言葉でした。

時間は1時間程でしたが、たくさんの音楽を耳にし、たくさんのリズムが奏でられ、たくさんの笑顔が生まれました。心に響き、そして心が癒されて・・・人と人の心が繋がり“絆”が生まれる。



心から笑い合え、そこからまた会話が生まれる。普段は人と話すことが苦手な人も自然とコミュニケーションを図れているんです。音楽ってとっても不思議なパワーを兼ね備えているようです♪

きっとこれが『心のリハビリ』なんでしょうね。

サバティ高知は、機能回復を目的としたパワーリハビリを行っています。身体の回復はもちろんのことですが、“心の回復”にも力を入れています。『身体』と『心』を元気にいつまでも維持できるように私達職員はこれからも日々、努力してまいります!!☆皆様のアイデアも大募集いたしております☆

「こんなことが身体にえいで!」や「これをやったら心にえいで!」といったことがありましたら、ぜひとも!お知らせ下さい!!よろしく願いいたします!!



秋

の良い匂いがします！

ご利用様が「よかったら飾っちゃって」と、とっても良い匂いがするお花を持って来てくれました。さて、その花の名前は・・・！？

“キンモクセイ”オレンジ色の小さな花。今が旬です！！

送迎時にご利用様の奥様に教えてもらったことが！“キンモクセイ”って、年に2度咲くんですって！知ってましたか！？けれども今年はおかしなことに、まだ一度目の開花だそうです。普段だったら、今頃は2度目の開花なんですって。しかも、元々とっても小さい花びらなんですけど今年はさらに小ぶりなんですって！そんな“キンモクセイ”ですが一生懸命頑張って咲いて、サバティ高知のホール内に秋の匂いを感じさせてくれているんです。素敵でしょ♡



食

欲の秋☆到来!!

さてさて、今年も美味しい季節がやって参りました！

ご利用様の体重測定時にほぼ全員の女性ご利用者様からお声が・・・!?「絶対に肥えちゃう！」皆さん体重計を見るなり下を向かれたり、お手洗いに席を外されたり・・・(笑)

笑いごとではありませんね。きっと同じ女性ならばお気持ちお察しいたします。という感じなんではいなかね・・・うーん。

でも、仕方ないじゃないですか！目の前にたくさんの美味しい食べ物があれば、誰だって食べちゃいます！だって・・・

美味しいんですから・・・(笑)

梨でしょ。栗でしょ。葡萄でしょ。柿でしょ。銀杏にまつたけ、サツマイモでしょ。それから・・・さんま!!まだまだいっぱいあります!!

いやあ～、茶わん蒸し食べたい!お鍋もいいなあ～♪

あはは。ざっとでもこんな感じで出てきちゃいますからね。

やっぱり、せっかくの季節を味わうためにも美味しい物をきちんと食べて冬に強い抵抗力を身に付けなきゃ!!ですね。

皆様の一押しのおいしい秋の食べ物は何ですか??

季節の変わり目は、体調を崩しやすくなりますので、十分に体調管理にはお気を付けくださいね。



11月生まれのご利用者様 おめでとうございます！

3日…… 5日……
5日…… 18日……
18日…… 26日……
28日……

空き情報はこちら
見学・体験、随時受付中！

	月	火	水	木	金
要相談	○	○	○	○	○

・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
・1日型：9:00～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **088-837-1081**
ファックス **088-837-1082**



CAVATY

サバティ高知河ノ瀬店

機能回復リハビリスタジオ サバティ高知

介護保険事業所番号
3970105585

〒780-8034

高知県高知市南河ノ瀬町1-2

<http://www.cavaty.jp/>

