

サバティ新聞

- 神奈川秦野中井店版 -
2016.6月号

介護認定比率

今月号は、介護保険の認定率を地域別で出してみましたので参考までにご覧下さい。
関東地区全体で見るとそれ程多く違いはありませんが、各市町村となると、多少地域差があるようです。

【地域別介護認定比率】

保険者	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
埼玉県	65,983	56,694	46,839	36,122	32,006	24,862	262,506
全域	25%	22%	18%	14%	12%	9%	100%
千葉県	60,236	50,438	44,392	33,389	30,205	23,204	241,864
全域	25%	21%	18%	14%	12%	10%	100%
東京都	157,903	110,233	95,726	69,930	66,629	58,226	558,647
全域	28%	20%	17%	13%	12%	10%	100%
神奈川県	95,519	68,628	70,424	48,455	43,629	35,740	362,395
全域	26%	19%	19%	13%	12%	10%	100%
横浜市	39,540	24,082	32,990	20,598	18,547	15,313	151,070
	26%	16%	22%	14%	12%	10%	100%
川崎市	13,449	10,942	8,396	6,281	5,800	4,936	49,804
	27%	22%	17%	13%	12%	10%	100%
平塚市	2,368	2,091	1,967	1,432	1,372	1,240	10,470
	23%	20%	19%	14%	13%	12%	100%
小田原市	2,095	2,095	1,358	1,115	1,155	721	8,539
	25%	25%	16%	13%	14%	8%	100%
秦野市	1,179	1,248	1,318	955	858	731	6,289
	19%	20%	21%	15%	14%	12%	100%
厚木市	1,299	1,468	1,380	1,012	846	718	6,723
	19%	22%	21%	15%	13%	11%	100%
伊勢原市	971	873	677	533	434	390	3,878
	25%	23%	17%	14%	11%	10%	100%
南足柄市	411	388	361	217	233	182	1,792
	23%	22%	20%	12%	13%	10%	100%
大磯町	446	380	252	210	247	190	1,725
	26%	22%	15%	12%	14%	11%	100%
二宮町	420	191	216	210	143	193	1,373
	31%	14%	16%	15%	10%	14%	100%
中井町	29	52	101	66	69	59	376
	8%	14%	27%	18%	18%	16%	100%

ちなみに5月末現在のサバティのご利用者様のデータを出してみました。

【サバティ秦野店 介護認定比率】



酢しょうが

今、テレビで話題となっています「酢しょうが」を紹介させていただきます。

サバティ秦野中井店の利用者の方は放送後に早速作り食べ続け、病院の先生も驚くほど血圧が安定されたそうです。「酢しょうが」は血圧だけでなく様々な効果があるそうです。

【酢しょうがのいろんな効果】



基礎代謝アップ

→冷え性改善、ダイエット効果



血流が良くなる

→むくみ改善、血流改善



抗酸化作用

→体内の老化防止

上記ばかりではなく、便秘解消やコレステロール値低下も期待できるそうです。

レシピを紹介いたしますので、お試し下さいませ。

【酢しょうがのレシピ】

<材料>

- ・しょうが 100g
- ・黒酢 100cc
- ・はちみつ 20g



<作り方>

- ① しょうがをみじん切りにして保存容器に入れる。
- ② 黒酢を加える。
- ③ はちみつを加えて混ぜる。
- ④ 一日漬け置く。

<食べ方>

1日30g(大さじ山盛り1杯)を食事に混ぜるだけ。

定番の食べ方はホカホカご飯にのせて食べる食べ方ですが、その他にも、醤油と混ぜドレッシングに、生姜焼きやハンバーグ等料理になど様々な料理に使うことができます。

6月生まれのご利用者様 おめでとうございます！

氏名	〒	TEL
フリガナ	〒	TEL
生年月日	〒	TEL
性別	〒	TEL
年齢	〒	TEL
職業	〒	TEL
収入	〒	TEL
健康状態	〒	TEL
介護状態	〒	TEL
その他	〒	TEL



見学・体験、随時受付中！

月	火	水	木	金
○	○	○	○	要相談

- ・半日型：9:00～12:15 / 13:30～16:45
- ・1日型：9:00～16:45

どんなご相談でもお気軽にお問い合わせください！

電話 **0465-46-9595**
 ファックス **0465-46-9596**



サバティ 秦野中井店
 介護保険事業所番号
 1471400851

〒259-0151

神奈川県足柄上郡中井町井ノ口2796-3

<http://www.cavaty.jp/>

